

# 9月の例会案内

中小企業 **since 1957**  
とともに歩んで **半世紀**

2025年

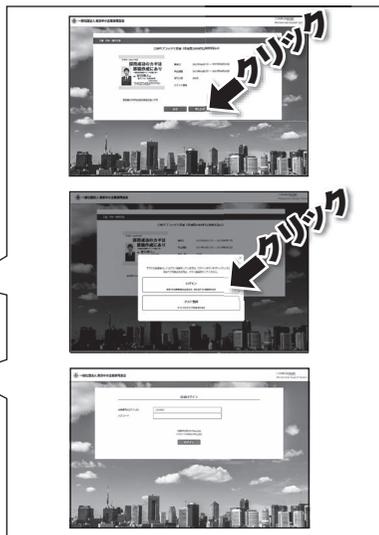
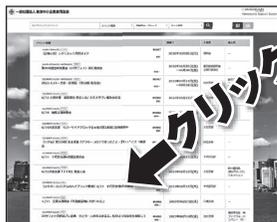
## 今日もどこかで学びのチャンス!明日もどこかで交流の輪 中小企業経営の明日を拓く例会を今月もどっさりお届け!

例会の登録は「**例会登録システム(しくみねっと)**」のご利用が便利です

- ① 東京中小企業家同友会 ホームページから、
- ② 「公開されているイベント一覧」をクリック



- ③ 開催日順に 例会・イベントを一覧できます
- ④ 詳しい情報入手や例会への参加を希望の場合は 希望するイベントをクリック
- ⑤ ホームページから参加登録ができます。「**申込はコチラ**」をクリックしてIDとパスワードを入力



SINCE 1957 中小企業と共に半世紀  
**一般社団法人 東京中小企業家同友会**

〒101-0032  
 東京都千代田区岩本町 3-9-13 岩本町寿共同ビル 3 階  
 電話 03-5829-8988 e-mail : info@tokyo.doyu.jp  
<https://www.tokyo.doyu.jp>

2 (火)

大田支部

時間 18:30 ~

会場 消費者生活センター  
会費 1,000円No.  
1

## 「経営指針を深め広める会」

報告者 島村亮氏 (株)ルミナス 代表取締役

理念・方針・戦略・計画を具体的に描き経営指針書を作って社員や仲間と共有し成長させる仕組みづくりを勉強

2 (火)

板橋支部

時間 18:30 ~

会場 文化会館第2会議室  
会費 無料No.  
2

## 板橋Bizサロン

報告者 笹沼史明氏 公益財団法人 板橋区産業振興公社

幹事会後の Biz サロンは、笹沼氏に板橋区産業振興公社の経営に役立つ情報をお話し頂きます。

8 (月)

渋谷支部

時間 18:00 ~

会場 渋谷商工会館クラブ室  
会費 1,500円No.  
3

## 渋谷Bizネット 健康づくり研究会 体幹を鍛える呼吸法を学ぶ(太極拳)

報告者 山下マリ氏

9 (火)

シニア青春の会

時間 11:30 ~

会場 人形町の鶏料理専門 江戸路  
会費 2,500円No.  
4

## マスターズランチ会 幕末!歴史はこう動いた!

報告者 阿部敏夫氏 スタビライザー(株) 中野アカデミー専任講師

10 (水)

西部協議会

時間 7:30 ~

会場 太平洋クラブ 佐野ヒルクレストコース  
会費 参加費6,000円、プレー費15,900円No.  
5

## 西部協主催 第142回西部協オープンゴルフ会

報告者

10 (水)

渋谷支部

時間 12:00 ~

会場 東京都港区元赤坂1-1-18-7F THE STAND BAR 大原  
会費 1,500円No.  
6

## 渋谷・世田谷 WELCOME LUNCH

報告者

10 (水)

目黒支部

時間 18:30 ~

会場 五本木ビル2階サロン  
会費No.  
7

## 【リアル開催】第233回 五本木塾

報告者

10 (水)

大田支部

時間 18:30 ~

会場 しゃぶしゃぶ温野菜池上店  
会費 4,000円No.  
8

## リバーサイドブロック会

報告者 佐々木正勝氏 リバーサイドブロック長

1分間近況報告と懇親会

11 (木)

IT部会

時間 16:00 ~

会場 東京中小企業家同友会会議室/ZOOM  
会費 無料No.  
9

## AIを味方にする! SES企業の戦略的プログラマ教育

報告者 堀内紀彰氏 合同会社ミルクソフト 代表

単価向上×離職率低下を同時実現する教育戦略経営層が主導し現場が主体的に学ぶ社内勉強会設計図が学べます。

<b>11</b> (木)	中央区支部	時間 12:00 ~	会場 GINZA CAFE dining and bar	No. <b>10</b>
			会費 2,000円	

**第317回「気軽な昼食会」**

報告者 島田亜由美氏 AYUMI SHIMADA 代表、豊川敬望氏 株オモイイト 代表取締役

新会員 2名のミニ報告後、参加者全員スピーチです。

<b>11</b> (木)	杉並支部	時間 19:00 ~	会場 大幸ホーム株式会社	No. <b>11</b>
			会費 無料	

**杉並経営交流会～素面で、真面目な、経営情報の定期意見交換会～**

報告者

経営情報交流、意見交換、経営相談 / 同友会利用相談が出来る交流会です。ぜひご参加ください。

<b>12</b> (金)	広報部	時間 18:00 ~	会場 東京同友会会議室 or zoom	No. <b>12</b>
			会費 無料	

**2025年度広報部文章教室「文章の基本を身につける」第3回**

報告者 瀧本智恵氏 メディアウイ・エンジェル一般社団法人 代表理事

<b>12</b> (金)	葛飾支部	時間 11:30 ~	会場 サードプレイスカフェ	No. <b>13</b>
			会費 1,500円	

**会員訪問お昼会@サードプレイスカフェ 11時30分～**

報告者

亀有で4代にわたって地域密着型経営されているスーパー兼八百屋さんが手掛けるおしゃれなカフェです。

<b>16</b> (火)	東京同友会事業協同組合	時間 17:00 ~	会場 東京同友会会議室	No. <b>14</b>
			会費	

**「同友会401kプラン」を活用して退職金制度を見直す**

報告者 奥山徳雄氏 まごころフィナンシャルサービス(株) 代表取締役

同友会 401 kプランを活用することで社会保険料を適正化することができ、かつ会社・社員・社長にお金を残す方法

<b>16</b> (火)	港支部	時間 18:30 ~	会場 札ノ辻スクエア 港区産業振興センター10F	No. <b>15</b>
			会費 1,000円	

**【第4回 定評あるビジネス書のエッセンスをつかむ会】**

報告者 波戸岡光太氏 アクト法律事務所 弁護士

予習不要!皆様の会社に必読の良書を題材に対話し、経営に活かす勉強会

<b>16</b> (火)	品川支部	時間 18:00 ~	会場 産業経営研究所	No. <b>16</b>
			会費 無料	

**品川支部「経営戦略研究会(立正大学佐藤先生を囲んでの勉強会)」**

報告者

<b>16</b> (火)	豊島支部	時間 18:00 ~	会場 IKEBIZ 第3会議室	No. <b>17</b>
			会費 無料	

**デフスポーツを知り、東京2025 デフリンピックを観戦しよう**

報告者 長谷川則之氏 東京デフリンピック推進委員会メンバー&豊島区聴覚障害者協会会長

「2025 東京デフリンピック」が日本で初開催されます。音のない世界で挑戦するアスリートたちの姿を通じて、多様性・包摂・共生の価値を私たちの経営にも取り入れるヒントを見つけませんか

<b>17</b> (水)	国際ビジネス支援部会	時間 18:30 ~	会場 順天堂大学第3教育棟6階601教室、Zoom	No. <b>18</b>
			会費 2,000円 学生は無料	

**国際ビジネス支援部会【ロシアによる ウクライナ侵略の今を読み解く】**

報告者 東野篤子氏 筑波大学人文社会系教授、ウクライナ研究会副会長

ロシアのウクライナ侵略の背景・現状・影響を国際政治学視点で解説

17 (水)

目黒支部

時間 18:30 ~

会場 鷹番住区センター202・203会議室  
会費 1,000円No.  
19

## チャレンジが人を育てる—社員が輝く職場づくりの実践

報告者 佐藤修哉氏 (株)佐藤製作所 常務取締役

社員の成長を促す仕組みや文化づくり、モチベーションを高める実践の数々をお話しいたします。

18 (木)

中央区支部

時間 18:00 ~

会場 銀座プロッサム「ローズ」  
会費 1,000円No.  
20

## 塩梅経営～梅も理念もいい塩梅～

報告者 谷本広行氏 南紀ポリエチレン(株) 代表取締役社長

経営手法だけでなく、自社の「見えない資産」を棚卸して、役員承継、株の承継、ベテラン社員の承継を「いい塩梅」で実践している状況を一挙同友会で公開します。

18 (木)

港支部

時間 12:00 ~

会場 鉄板焼seto  
会費 2,000円No.  
21

## 《満員御礼》9/18 第5回 港支部 ビジネスランチ会

報告者 坂東 愛子氏 一般社団法人 育児キャリアアップ推進機構 代表理事

坂東氏のミニミニ「私の履歴書」報告とビジネスランチ交流会

18 (木)

港支部

時間 18:00 ~

会場 イタリアンレストランPIGNETO  
会費 13,100円No.  
22

## 9/18(木) 第1回 港支部グルメ会「～夜景が綺麗で非日常的な空間と時間を～」

報告者

夜景が綺麗な非日常的な空間で特別な時間、会話、美食を体験してください。

18 (木)

大田支部

時間 15:00 ~

会場 Luz大森(入新井集会室)  
会費 6,000円No.  
23

## 「社員参加型・会社を強くするワークショップ」

報告者 戸谷益三氏 (株)志踐塾 代表取締役

9月18日と10月30日の2日間を通じて学ぶながら貴社で右腕が育つ

19 (金)

千代田支部

時間 19:00 ~

会場 東京同友会会議室  
会費 無料No.  
24

## 9/19 千代田支部9月支部新会員交流会

報告者

支部会終了後に新会員さんの自社紹介や経営課題をうかがってグループ討論を行います。

19 (金)

品川支部

時間 18:00 ~

会場 品川産業支援交流施設SHIP  
会費 2,000円No.  
25

## 9/19 品川ビジネスクラブ・品川支部共催『生成AIと経営の未来』

報告者 菊田俊平氏 LeapWell(株) 代表取締役

19 (金)

練馬支部

時間 18:30 ~

会場 練馬区民・産業プラザ ココネリ研修室1全面、Zoom  
会費 3,000円No.  
26

## 共育委員会後援「入社15年、4月に社長就任したばかりの「承継社長の悪戦苦闘にここだけのホンネ」～ヒトとの関わりが苦手な私が、覚悟を決めたから実践できた「社員共育」の成果＝会社の成長、そして未来へ～」

報告者 栗田慶太郎氏 (株)デリモ 代表取締役社長

今年社長に就任した栗田慶太郎氏の苦悩と葛藤と覚悟をお話しいたします。ぜひご参加ください。

19 (金)

町田支部

時間 18:30 ~

会場 ぼっぼ町田第一会議室  
会費No.  
27

## すべての人が豊かに働ける会社をめざして

報告者 安藤信哉氏 (株)障磚社 代表取締役

「人を生かす経営大賞」受賞に至った強靱なビジネスモデルづくりについてご講演いただきます。

**20** (土)

中央区支部

時間 10:00 ~

会場 銀座プロッサム ミモザ  
会費 22,000円No.  
**28****中央区支部【SHU講義】第4回【MQ戦略ゲーム研修】  
9/20-21**

報告者 柴田照恵氏 合同会社アクララル 代表社員

楽しみながら経営学・会計学のスキルアップをしませんか?

**22** (月)

台東支部

時間 18:30 ~

会場 401集会室  
会費 1,000円No.  
**29****青年部・台東支部・江戸川支部合同9月例会「覚悟と言  
葉で、未来を創る」~同友会の実践と事業継承のリア  
ル~**

報告者 奥野克孝氏 (株)大雄 代表取締役

事業承継に悩む方、若手経営者として成長したい方、そして同友会  
をどう生かすかを模索しているすべての方に!**22** (月)

墨田支部

時間 18:30 ~

会場 SUMIDA INNOVATION CORE THE STAR  
会費 無料No.  
**30****『結局DXって何?』**

報告者 平本祐資氏 (株)Ludius 代表取締役

デジタルトランスフォーメーションって何なの?に解決に

**24** (水)

墨田支部

時間 18:00 ~

会場 TKF第2会館3階 両国PORT  
会費 無料No.  
**31****「三刀流」ライフ術**

報告者 天藤洋子氏 アクアデザイン(株) 代表取締役

**24** (水)

中央区支部

時間 18:00 ~

会場 茅場町長寿庵  
会費 8,000円No.  
**32****【SHUサークル】築地倶楽部 文化の香り高くおしゃ  
れなオトナの社交場**

報告者

政治・経済・文化・芸術などの話題を肴に美味しいお酒と料理をい  
ただきながら本音で語る会です。**24** (水)

中央区支部

時間 18:30 ~

会場 トレジャーリンク会議室  
会費 2,000円No.  
**33****第3回『C級グルメ会』ゆる漢方活用術**

報告者 前田陽子氏 銀座輝き堂薬舗 代表

ダイエット・腸活・メンタルまでビジネスを支える体づくり 同友会の  
保健の先生があなたのお悩みに答えます**25** (木)

多様な働き方推進委員会

時間 10:00 ~

会場 青山スクールオブジャパニーズ 3F  
会費No.  
**34****『日本語学校で見るコミュニケーションの極意とは?』**

報告者

**25** (木)

組織部

時間 18:00 ~

会場 東京同友会会議室  
会費 無料No.  
**35****新会員オリエンテーション(同友会を知る会)**

報告者 清水誠太氏 (株)ボンズシップ 代表取締役

同友会をよりよく活用していただけるオリエンテーションになります

**25** (木)

女性部

時間 14:00 ~

会場 東京同友会会議室  
会費 2,000円No.  
**36****OTOME塾 女全交アフター例会**

報告者 望月綾子氏 アイ・ビー・エス・ジャパン(株) 代表取締役社長

あの感動をもう一度、アフター女全交!一大イベントを終えて報告者と  
関係者勢揃いで振り返り参加できなかった方必見です

**25 (木)**

北部協議会

時間 18:00 ~

会場 日本政策金融公庫 池袋支店10F会議室  
会費 北部協議会会員 無料 他協議会会員 500円 会員外ゲスト 1,000円No.  
**37**

## 「政策金融公庫を知って活用しよう!」

報告者 政策金融公庫 職員

政策金融公庫をより解像度高く知り、活用できる勉強会!起業間もない方は特に御参加オススメ。ぜひご参加ください。

**25 (木)**

千代田支部

時間 18:00 ~

会場 東京同友会事務局会議室  
会費 1,000円No.  
**38**

## 「経営戦略・マーケティング勉強会」

報告者

“仕事はあるが、人材が採れないある企業の選択”について考えます。

**25 (木)**

新宿支部

時間 19:00 ~

会場 ワークス研究所@高田馬場Classic 又は Zoom  
会費 リアル:2,000円 オンライン:無料 懇親会予定(3,000円程度別途)No.  
**39**ネットビジネス研究会162回例会 ゼロから学ぶ  
SNS活用術

報告者 斎藤宗太郎氏 OasisJapan 合同会社 代表

SNS で集客・売上を10倍にする実践ノウハウ

**25 (木)**

大田支部

時間 18:30 ~

会場 Luz大森(入新井集会所)  
会費 1,000円No.  
**40**

## 地域社会の課題に向かい合い、事業領域の壁を突破

報告者 遠藤秀文氏 (株)ふたば 代表取締役

株式会社 ふたば の 事業継承、震災を超えた歩みワイナリー建設と100年先を見ずえたまちづくり

**26 (金)**

杉並支部

時間 19:00 ~

会場 くいもの屋 北彩亭  
会費 5,500円No.  
**41**

## 残暑の集い

報告者

気軽に経営者仲間と親睦を深めませんか?他支部からのご参加も大歓迎です。是非ご参加ください。

**30 (火)**

大田支部

時間 18:30 ~

会場 創作ダイニング凜  
会費 5,000円No.  
**42**

## 大森ブロック会(下駄ばき交流会)

報告者 赤澤大三郎氏 (株)アステクト 代表取締役会長

1分間近況報告と懇親会

**30 (火)**

江東支部

時間 18:30 ~

会場 江東区産業会館  
会費 1,000円No.  
**43**”見えていない人材”に出会うために  
~はたらく地域をつくる共生雇用フォーラム~報告者 パネラー(予定)・清水孝明氏 株式会社 S-TEKT・  
小倉太郎氏 株式会社オグラ 他

企業・地元 NPO・ハローワークのパネルディスカッション。眠っている人材に光を充てる!

# ロシアによる ウクライナ侵略の今を読み解く

報告者 東野篤子氏

筑波大学人文社会系教授、ウクライナ研究会副会長



専門は国際関係論、欧州国際政治。

慶應義塾大学大学院法学研究科博士課程単位取得退学、英バーミンガム大学大学院で博士号（政治学）取得。

広島市立大学准教授、筑波大学准教授などを経て22年4月から現職。

共著に細谷雄一編『ウクライナ戦争とヨーロッパ』東京大学出版会、2023年等。

## 9月17日 水 18:30 - 20:30

ロシアによるウクライナ侵略は、なぜ起こってしまったのでしょうか。なぜ防げなかったのでしょうか。本講義では国際政治学の視点に立ちながら、まず、①ユーラシア地域の秩序を根底から覆したこの侵略の背景、問題の構図、経緯等を振り返ります。次に、②ロシアによるウクライナ侵略の「現状」をご説明します。とりわけ、米国トランプ政権成立後に加速した「停戦交渉」の動きと論点を確認しながら、ウクライナの望む「平和」とは何か、なぜその達成が難しいのかについて説明します。最後に、③国際政治経済への影響や、日本や東アジアへの影響と教訓について考察します。

会場

順天堂大学第3教育棟 6階601教室、Zoom

東京都文京区本郷2丁目3-14 水道橋駅から徒歩約8分

※会場への行き方はこちらからご確認ください→



参加費

2,000円 学生は無料

お申込み

こちらのQRコードから



お問い合わせ 事務局・内田 TEL : 03-5829-8988

# 「文章力の基本を身につける」

「あえて」鉛筆を持って作文用紙に向かう機会にしませんか？

広報部員が講師となり、文章教室を始めて16年目に入りました。講義を聴いた後、原稿用紙に文章を書き、最後に笑顔と真剣さを交えて楽しく発表する形もすっかり定着しました。ビジネスのみならず文章を書くあらゆる場面で役に立つ文章教室です。今年度は「読み手に伝わる」をテーマにしています。実際に鉛筆を持って、作文用紙を使って書きます。教室に参加して楽しく表現する力を身につけていきませんか。

初心者のための文章教室です。どなたでも歓迎します。Zoomでの参加も可能です。奮ってご参加ください。  
2025年度の文章教室は下記の内容で開催します。 担当：広報部副部長 丸山牧夫

■ 日程 ■ ※テーマ・講師は都合により変更する場合があります



第1回 5/2 (金)

文章力の基本  
5つのテクニック

講師：原田 健也 氏  
マーク・ローク合同会社  
代表社員 (新宿支部)



第4回 11/7 (金)

文章力の基本  
媒体ごとに練習 思いを伝える

講師：岡野 景子 氏  
㈱トータルブレインズ  
常務取締役 (三多摩支部)



第2回 7/4 (金)

文章力の基本  
読ませる文章の仕組み

講師：鈴木 啓文 氏  
有ヒロサポート  
代表取締役 (新宿支部)



第5回 2026年 2/6 (金)

文章力の基本  
ライターをめざす!

講師：阿部 敏夫 氏  
スタビライザー㈱  
顧問 (練馬支部)



第3回 9/12 (金)

文章力の基本  
書いたら推敲

講師：瀧本 智恵 氏  
アライ・エンジェル一般社団法人  
代表理事 (新宿支部)

■ 時間 18:00～18:40 講義(40分)  
18:50～19:40 作文(50分)  
19:50～20:30 発表(40分)  
■ 会費 1,000円(軽食、鉛筆、原稿用紙付)

■ 会場／東京同友会会議室(千代田区岩本町3-9-13岩本町寿共同ビル3階)  
※9月は東京同友会針谷交流サロンにて開催予定(千代田区岩本町3丁目9-12針谷ビル3F)

■ 参考テキスト  
『ゼロから始める文章教室』小川こころ著 ナツメ社 2021年11月4日初版  
『ビジネス文章力の基本』奈良正哉著 日本実業出版社 2020年12月10日初版

問い合わせ 東京同友会事務局(佐藤) ☎ 03(5829)8988 ✉ satou@tokyo.doyu.jp

広報部文章教室 申し込み欄

申し込みFAX 03-5829-8770

東京同友会ホームページ「今月の勉強会&交流会」からも登録可

名前 (会員・会員企業社員 役職: )

社名 電話

参加日程を○印で囲んで下さい。 [ 全日程参加・第1回・第2回・第3回・第4回・第5回 ]  
5/2 7/4 9/12 11/7 翌2/6